活在聖靈裡（07）滿結聖靈的果子

因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得神的喜歡。如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉着住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債去順從肉體活着。你們若順從肉體活着，必要死；若靠着聖靈治死身體的惡行，必要活着。（羅八5~13）

保羅說：「體貼肉體的，就是死。」肉體就是人的天然本性、罪的本性。天然人因著離棄基督，所行的一切事與神和神的旨意背道而馳。人體貼肉體的表現就是生活不受上帝管理，貪愛世界，隨從自己的肉體情慾而行。保羅在加拉太書五章19~21節提到肉體情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類，體貼肉體的人不能承受神的國，結局就是死。我們敬拜神、安靜等候神時，聖靈就作治死肉體的工作在我們裡面，將十字架的死刑執行在我們身上。

體貼聖靈的人，行在生命的光中，走在平安的路上，結局就是生命平安。當我們說一句話或做一件事，心中覺得不平安時，應當停下來，求聖靈指示我們，聖靈會指教我們當如何說或如何做，才會有生命平安並且榮神益人。若人體貼肉體，違背神的旨意，就是與神為仇。而且當人被自己的肉體掌控時，律法變成叫他犯罪的東西，他日益敗壞，變成一個神不喜歡的人。如果人真實認罪悔改，上帝的靈大有能力地進入他的生命，基督的靈住在他心中，這人就不屬肉體，乃屬聖靈、屬基督。耶穌基督在十架上所成全的救恩，為基督徒開了一條生命的道路，不再受肉體的支配，乃受上帝的靈管理，可以過一種活在聖靈裡的生活。

羅馬書八章10節說：「基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。」保羅的意思是：「如果你們是基督徒，復活的基督就住在你們裡面。從一方面來說，由於罪的後果，你們的身體仍然臣服於暫時的死亡，身體因罪而死；但是，從另一方面來說，住在你們裡面的聖靈，就是賜生命的基督之靈，正賜給你們因信稱義而來的新生命，因此心靈因義而活。」羅馬書八章11節說：「然而，叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉着住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。」主安靜地躺在死寂的墳墓時，聖靈的大能大力運行在祂身上，使祂從死裡復活。同樣地，當我們安靜等候神時，住在我們裡面的聖靈，真實地運行在我們全人全身，使我們裡裡外外重新得力，性情更新變化，身心靈活過來。

內住的聖靈是未來復活的保證，主再來時，我們這必死的身體要改變成榮耀的身體，和主耶穌一樣。哥林多後書五章5節說：「為此，培植我們就是神，祂又賜給我們聖靈作憑據。」所以今天神先培植我們裡面的人，好在脫去肉身軀殼時，我們能進入強壯的靈性身體，躍入與主同在的永恆裡。那麼神要怎麼培植呢？第一，神賜給我們聖靈，聖靈不停地作工在我們裡面，只要我們不攔阻祂；第二，神藉著環境鍛鍊我們（參林後四7~11）。我們降服於神，凡所行的都不發怨言、起爭論，無論處境如何，總叫基督在身上顯大，靠主的恩典，活在聖靈裡，被培育成靈性美好、堅心愛主的人，內在生命剛強而美麗，彰顯基督的榮美，有基督的心思、感覺，直等基督再來，按著那能叫萬有歸服祂自己的大能，將我們這卑賤的身體改變形狀，和祂自己榮耀的身體相似。

保羅說：「血肉之體不能承受神的國，必朽壞的不能承受不朽壞的。」（林前十五50）復活不只是進入永恆的生命，也是進入帶有權能的生命。今天神賜給我們聖靈充滿，叫我們預嚐復活生命的榮耀與豐盛，並且將一個渴望放在我們心中，使我們歎息勞苦，深想得著天上的永存房屋。為此我們竭力追求主，要完全得著基督，也完全被祂得著；為此，我們也竭力多做主工，盼望更多人的心靈活過來，能親近神，能讓聖靈作工在他們身上，使他們的身體也在新樣式裡活過來，活在聖靈裡。我們期待自己和所有信主的人要靠著聖靈，治死身體的惡行（參羅八13），並將身體獻上，作義的器具獻給神（參羅六13），讓神來管理並使用；至終我們的身體也要得贖，進入復活的身體、榮耀的身體、靈性的身體。

在羅馬書八章12節保羅說：「弟兄們，這樣看來，我們並不是欠肉體的債，去順從肉體活著。」耶穌已替我們還清罪債，釘死肉體於十架上，所以我們不欠肉體的債，不須聽從肉體。一個未得救的人，神最不喜歡的是他的罪；一個得救的人，神最不喜歡的是他的肉體或說他的「舊人」，包括自我的想法、感覺。肉體總是對自己說「好」，對神說「不」，卻不曾對自己說「不」，對神說「好」。但我們不欠肉體的債，不需聽從肉體，不須屈從肉體的想法、感覺、慾望或選擇。

羅馬書八章13節說：「你們若順從肉體活著，必要死；若靠著聖靈治死身體的惡行，必要活著。」加拉太書五章24節說：「凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體邪情私慾同釘在十字架上了。」肉體已與主同釘在十字架上是主所成就的，我們必須承認「舊人」和「肉體」已經與基督同釘十字架、與主同死，天天否決自我的動作、意願，不再隨從自我的想法，不在意自我的感覺，對自己說：我不認識這個人，我不理他。既然主替我死，我因信接受主的死，算為我的死，認定老我已經與主同死、與主同釘十字架；十字架消滅了肉體、舊人、罪身（參羅六6），這是神的工作，不是人可以憑著自己的力量作成的，是耶穌在十字架上所作成的偉大工作，我們只是相信並接受。耶穌基督的十字架，是除去罪污，使我們得稱義、成聖的十字架。我們仗著十字架誇勝，不附從肉體、拒絕肉體、不體貼肉體，天天追求聖靈充滿，天天降服於聖靈。聖靈要繼續不斷改變我們，使我們充滿神本性一切的豐盛，滿結聖靈的果子，彰顯出神的性情。

我說，你們當順着聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。（加五16~25）

聖靈與情慾為敵，只有聖靈能勝過情慾、治死情慾，故成聖的祕訣不是與情慾苦戰，乃是追求聖靈充滿，讓生命聖靈的律提昇我們，勝過罪和死的律。我們常常飲於聖靈的活水江河，自然就會結出聖靈的果子來。

1. **聖靈的活水江河是愛的江河**

這道愛河要淹沒我們，使我們深深地浸泡在神永恆的愛中，永浴愛河。賈艾梅這樣禱告：「主，你知道一切事，你知道我愛你。但是我的愛仍然脆弱，我的品德不夠完美，我需要你的安慰並添加力量。因此，求你再三來造訪我，以所有聖潔的戒律來指引我，使我免於邪惡的激情；醫治我的心，除去所有不當的情慾。我裡面被徹底潔淨之後，我才能夠去愛，能夠忍受痛苦，能夠持之以恆。」「愛」是了不起的，是件最最偉大的東西。唯有愛，能使一切負擔減輕；唯有愛，能以平靜的心承受一切不平之事。「愛」使一切尖酸之物變甜、變美；「愛」付出一切，也得到一切，使人安息於至高者的懷中──那兒是一切美好事物的泉源。「愛」沒有止境，「愛」在任何境界上暖暖發光。「愛」不覺得有重擔，不覺得勞苦，心甘情願地付出。「愛」填補許多不足，「愛」實現許多事情，凡是有愛的人絕不暈倒躺下。

崔迪斯太太的心臟不好，日本偷襲珍珠港的清晨之前，已有一年的時間躺在床上，幾乎無法動彈，只能在床上親近神、仰望神。珍珠港事變那個不尋常的早上，突如其來的轟炸聲響起，一顆炸彈落在附近，雖然將她震得跌落床邊，卻奇蹟似的毫髮無傷。當時，有許多軍隊的卡車，載著軍人陸續開進戰區。由於當地有電話的人不多，紅十字會的人知道崔迪斯太太有支電話，便問她是否願意做聯絡的工作，替這些在前線打仗的軍人向家屬報平安。於是，崔迪斯太太開始努力的接電話，與那些不知先生存亡、兒子是否健在的家屬們溝通，並為她們打氣。剛開始，崔迪斯太太都是躺在床上接電話，後來竟不知不覺坐了起來，越來越忙之後，她甚至忘了自己長年的心臟毛病。為了幫助別人，崔迪斯太太的身體越來越好！回憶這段日子，她表示：「空襲珍珠港雖是一大慘劇，但卻成了我人生的轉捩點。藉著幫助別人，讓我轉移了注意力，也給了我一個奮鬥的理由！」因此，凡是有愛的人絕不暈倒躺下。

聖靈的「果子」原文是單數，故九種聖靈的果子，其實就是一個果子──愛，聖靈的果子乃是愛的各種表現。喜樂是愛的歡欣、愛的歡騰；和平是愛的沉靜、愛的安息；忍耐是愛的寬容、愛的持續；恩慈是愛的化身、愛的展現；良善是愛的行動、愛的本質；信實是愛的信任、愛的承諾；溫柔是愛的謙恭、愛的低頭；節制是真正的自愛，是愛的約束、愛的順從。所以我們常常追求聖靈充滿，被仁愛的靈充滿，愛的活水江河就會從我們身上湧流出去，使我們愛神、愛人。

1. **聖靈的活水江河是喜樂的江河**

我們要常常回到裡面喝生命樂河的水，就會有聖靈中的喜樂。我們喜愛公義、恨惡罪惡，神就用喜樂油膏我們（參詩四十五7）。每天我們靠著耶穌的血，可以坦然無懼地來到神面前親近神、等候神，得著神豐盛的榮耀而滿心喜樂，被喜樂的靈充滿。

一整天從早到晚，我們定意要喜樂，以喜樂的心迎向每個時刻，以喜樂的態度迎向每個事件，以喜樂的眼光看待人。我們要將一切的憂慮卸給神，刻意拒絕一切的烏煙瘴氣，不住地讚美神、仰望神，定意要常常喜樂，與聖靈合作。

1. **聖靈的活水江河是平安的江河**

以賽亞書六十六章12節說：「我要使平安延及她，好像江河。」平安像江河，沖刷掉我們裡面一切的憂慮、重擔、黑暗、苦毒。平安的活水江河像漲溢的河，淹沒我們的全人全身，使我們裡面有浩大的平安、出人意外的平安，可以處變不驚，與人和平共處。當我們心中有不安時，一定要找出原因來，並且去禱告到心中有平安。

美國有個姐妹剛走進研究室，看見艾倫在跟同事雪莉講話，雪莉一看見這個姐妹就說：「艾倫和太太吵架，他想離家。」這個姐妹就用開玩笑的口氣對艾倫說：「那你把睡袋帶來了嗎？」雪莉說：「他們真的吵架了。」但這個姐妹仍然繼續開艾倫的玩笑，後來看見他受傷的表情，就住口了。這個姐妹走開去忙別的事，但心裡仍覺得不安。過了一個上午，神輕輕地提醒她應該為艾倫夫婦禱告。但在學校如何找一個沒有旁人的地方安靜禱告呢？於是她回到宿舍，跪下來為艾倫夫婦禱告，並把一切交託給神，禱告到平安的靈充滿她，心中有屬天的安息、有浩大的平安，然後再走十分鐘的路程回學校。

中午艾倫又來找姐妹講話，他說中午回去看到太太，還是吵架。這時，神已經改變這個姐妹的態度，姐妹靜下來聽艾倫說話。艾倫說：「今天早上剛起床的時候，我想安靜禱告、讀經、默想，不想跟任何人講話，但我太太就是想跟我講話，簡直沒道理。」姐妹聽完之後，簡短地建議他：「為什麼你不聽聽你太太要說什麼？也許她有特別的需要。」第二天上午姐妹在生物系辦公室，艾倫走過來對她說：「我回去照你的建議去做，果然和太太和好如初了。」說完他轉身出去，留下姐妹微笑地看著他的背影。感謝神的提醒，如果這個姐妹沒有下定決心停止開艾倫的玩笑，並且走回宿舍禱告，也許艾倫真的要在沙發上過夜了。這個姐妹也學到一個功課──在對方有問題時，應該用心傾聽，好好為對方禱告；當心中不安時，也要來到主面前找出原因並順服，直到心中被平安的靈充滿。

1. **聖靈的活水江河是忍耐的江河**

當缺乏耐性時，要趕快跳進忍耐的活水江河，求主耶穌那忍受罪人頂撞的忍耐之靈充滿我們。當我們耐性等候神時，聖靈就作工，將耶穌忍耐的性情雕刻在我們身上，使我們能夠凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。為主作工、傳福音，尤其需要有忍耐的靈。

1920年代，大衛．弗拉德因著主的引導，帶著他的妻兒從寒冷的北歐地區，來到炎熱又落後的非洲，要將福音傳至非洲的邊遠地區。他們來到一個小村莊，卻因當地酋長的嚴厲禁止，只好在靠近村莊的山坡上，搭起茅草屋作落腳之處。他們在那裡無法接觸到當地人，只有一個小男孩，獲准一週兩次賣食物給他們。因著對靈魂有負擔，大衛的妻子決心要把福音傳給這惟一能與她交談的當地人。由於她在主裡的恆忍和迫切的禱告，小男孩因此歸向基督。

小男孩長大後，說服酋長允許他在村子裡建立一所學校。至終，這個學校裡所有的學生都得救了，連酋長也成了基督徒。如今，那村子裡共有六百位基督徒。這是忍耐的靈所結出的美果。

1. **聖靈的活水江河是恩慈的江河**

愛是恆久忍耐又有恩慈，所以凡是飲於恩慈的活水江河的人，乃是在愛裡與神緊密結合，像神一樣對人有恩慈。滿有恩慈的人不是咬緊牙根、苦苦忍耐，乃是非常樂意施恩與人。恩慈會表現在人的言行上，藉著人合宜的言行傳遞出去。

貝若的母親早逝，他從小就被送給祖父撫養，貝若的祖母非常嚴酷，常對他又打又罵。從6歲開始，貝若就常常離家出走，然而被抓回來後又得挨一頓毒打，成長過程中，他從不知道什麼是「恩慈」。被退學過無數次的貝若，直到16歲那年，生命終於出現轉機。他在學校中遇到一位與眾不同的老師，他看著貝若過去糟糕的成績、退學記錄，竟微笑著對他說：「我看得出來你有天份，相信有一天你會成為最好的老師，事實上，你天生是做老師的料子！」貝若驚訝極了，由於這番背定，他蛻變成懂事、上進的孩子。當時由於戰爭爆發，貝若的家境陷入困窘，無法再養育他，這位老師甚至將貝若接至家中，照顧他的生活。最後，貝若以極優秀的成績進入劍橋大學。

30歲那年，貝若成為劍橋大學數學教授。在某堂課上，他發現班上有一個安靜的學生，他的思考相當敏銳，卻因家境貧窮必須打工，無法專心學習。貝若知道後，決定效法他的老師，照顧這位學生，這位學生就是後來成為近代物理學之父的牛頓。貝若在退休時，又極力推薦當時才27歲的牛頓，接續他的教授職務。幾年後，在牛頓的學生中，也出現了一位窮學生，名叫泰勒，牛頓想起當年貝若的恩慈，就抱著感恩回饋的心照顧泰勒；多年後，泰勒也成為著名的數學大師。恩慈的言行能影響的將不只是一個人；當恩慈開始傳承，祝福也會隨之傳遞下去，永不停止！因愛是永不止息。

1. **聖靈的活水江河是良善的江河**

良善是愛的本質、愛的行動，良善的活水江河湧流在人裡面，會使人的行動合乎仁義，決不趁人之危，落井下石，反而想辦法幫助別人。

諾貝爾（Alfred Bernhard Nobel）讀小學的時候，在班上的成績一直排名第二，第一名總是由一位名叫柏濟的同學所獲得。有一回，柏濟因為生了一場大病，必須請長假而無法上學，班上有同學私下為諾貝爾感到高興，偷偷對他說：「柏濟生病了，沒辦法來上課，以後的第一名，就非你莫屬啦！」然而，諾貝爾並沒有因此感到高興，反而更認真的將老師上課講述的重點，作成完整的筆記，寄給因病無法上學的柏濟。到了學期末，柏濟的成績還是保持第一名，諾貝爾也依舊名列第二。當大家都笑諾貝爾傻，他卻付之一笑，沒有多說什麼。諾貝爾長大後，成為一個卓越的化學家，他在離世後，也將所有的財產捐出去，設立了知名的諾貝爾獎。因著他良善的心與樂於分享的情操，為後人帶來更多的鼓勵與祝福。讓我們暢飲於良善的活水江河，多多結出良善的美果。

1. **聖靈的活水江河是信實的江河**

信實的靈充滿人，會使人守時、守信、守諾言；當人長久浸泡在信實的活水江河中，會變成一個忠誠的人，值得神和人信任。

有個基督徒建築師，要求事務所發出的公文，不可有錯字、漏字或用詞不當，因這些都可能使業主或客戶產生誤會，對事務所的印象打了折扣，覺得這家建築事務所無法「守住品質」。這個基督徒建築師堅持品質，他不但要求「一開始就要做對」，並且也建立「系統性品質管制流程和組織」。1999年台灣921地震時，他的事務所在最短的時間之內，打電話給全省四百多個客戶，了解建築物受損的情形，並確認結構是否安全。事務所甚至即刻驅車深入位於南投災區的埔里基督教醫院，儘速確定結構沒有任何問題，才使得眾多病人不僅安心地回到醫院，並且更放心地留在醫院內，因為當初在設計醫院時，是採用極高的耐震係數。他的建築事務所屢獲國內外設計獎項，他們的作品為台灣贏得國際的重視，究其原因不外乎秉持著「品質要堅持」的信念。這就是聖靈所結的果子──信實，讓人可以信任、可以信託。

1. **聖靈是溫柔的靈**

溫柔是愛的謙恭、愛的低頭。主耶穌充滿溫柔的靈，祂說：「我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式。」我們要求主用溫柔的靈充滿我們，使我們溫柔安靜，謙卑地傾聽主的指令，照主所行的去行，我們要與聖靈合作，降服於溫柔的靈。

南非的曼德拉，當年因抵制白人種族主義被捕下獄，關在大西洋的荒涼小島，長達廿七年的時間。在獄中每天早晨，曼德拉都得到採石場挖掘石塊，或是下到冰冷的海水裡取海帶。由於被視為重犯，有三名獄警輪流負責看管曼德拉，他們常用言語奚落他，甚至對他施以殘酷的虐待。1990年，72歲的曼德拉終於獲得釋放，並在幾年後當選為南非總統。在總統就職典禮上，曼德拉的一項舉動震驚了全世界！他邀請當年迫害他的三名獄警來到現場，並表示他最高興的就是他們能夠到場。曼德拉表示，自己年輕時性子急、脾氣差，是在牢裡才學會控制情緒，得以生存下來。牢獄的歲月，反而讓他有時間學習溫柔，也使他知道該如何面對苦難，讓心靈漸趨平靜。

介紹完三名獄警後，年邁的曼德拉甚至緩緩站起身來，恭敬地向他們致敬，三人當場淚流滿面，眾人更是對曼德拉的胸襟肅然起敬。當曼德拉走出監獄大門時，曾表示：「我知道，若我不能把悲痛和怨恨留在身後，那麼我其實仍在獄中！」1993年，他獲得諾貝爾和平獎。經過苦難，人可以被苦毒充滿，也可以仰望主、呼求主，求主用祂的溫柔之靈來充滿。我們既靠聖靈入門，就仰賴聖靈成全關乎我們的事。我們常常向主求溫柔的靈，渴慕溫柔的靈，主必給我們充滿。被溫柔的靈充滿之後，我們要學習讓聖靈和神的話約束我們、管理我們，這樣才能結出節制的果子來。

1. **聖靈是節制的靈**

節制是愛的約束、愛的順從、愛的自制。有些人能夠完全發揮自己的潛力，但大多數的人都成長到某種程度後，就不再成長，他們的表現遠遠不符人們的期望，兩者之間的差異在於「情緒自制」。情緒無法自制的人，衝動、不成熟；而情緒能被聖靈和神的話掌控的人，就會結出節制的果子，生命愈來愈成熟、老練，能夠榮神益人。一個被節制的靈充滿的人，懂得順服神的話，必蒙神大大祝福。

美國的好必來（Hobby Lobby）公司成立於1972年，創辦人叫大衛．格林（David Green）。目前好必來是美國最大的工藝品連鎖店之一。大衛．格林夫婦以600美金的貸款開店，在短短50年內，成長為年營業額超過80億美元的銷售巨人。這樣的成績無疑是成功的，不過大衛．格林並未依靠標榜「如何快速致富」的財經書籍，而是從聖經中汲取智慧，他認為自己只是上帝的管家。

在好必來的官網上標榜著：「以符合聖經原則的方式經營公司，在我們所做的一切事上榮耀主。」每家零售店的前門都張貼著一張告示，上面寫著：「所有商店週日都關門，好讓員工有家庭生活並做禮拜。」好必來公司曾公告截至2021年的13年間，他們公司的最低薪資提高了12倍，所有的員工都蒙福。基督徒遵守神的命令，不只在物質上蒙福，更重要的是在靈性上蒙福，能得著主的同在、主的顯現。主說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的，愛我的必蒙我父愛他，我也要愛他，並且要向他顯現。」（約十四21）

此外，一個被節制的靈充滿的人，會學習體貼聖靈，不體貼肉體，在一切所行的事上認定主、求問主、順服主，不理會自己的感覺如何、想法如何。我們有很多當做的事，但我們必須靠聖靈行事，必須與聖靈的步伐合一，就像一個小孩子拉著母親的手，一步步自然的跟隨前行。與其說我們「行事」，倒不如說是聖靈「行事」。聖經提到以諾與神同行三百年，其實是與以諾同行的神，牽著以諾行走，一直走到天家，但是以諾必須與神的步伐合一。當我們這樣活在聖靈裡，在聖靈裡行走，跟隨聖靈的時候，我們就經驗到神奇妙的祝福，並且一天比一天更多認識聖靈。

有對夫妻覺得神要他們租一輛敞篷車。他們站在租車公司的櫃台前時，弟兄感覺到聖靈強烈的同在。但櫃台職員發現沒這款車，就坦白告訴他們。弟兄深信是神的靈引導他們租敞篷車，所以再向櫃台職員說：「不知你能不能再查查看，說不定現在正有一輛被拖進停車場。」櫃台職員雖不以為然，還是拿起無線電對講機與停車場連絡。稍後，職員對弟兄說：「有，剛好有一輛敞篷車被拖進來，你怎麼知道呢？過幾分鐘，我就可以把它取來給你。」節制的靈要引導我們走在聖靈的軌跡上，不逾越、不放縱，保守我們行在真理中，活在聖靈裡。先知以西結曾在靈裡看見可洑不可䞶的聖靈活水江河，在河岸上生長各類果樹，每月必結新果子。我們要如何才能每月結出新的聖靈的果子呢？

1. 悔改

若神光照我們的心思、態度、言行，與聖靈的果子不相符，就當認罪悔改，求聖靈治死我們的肉體，靠著聖靈治死身體的惡行，改換我們的心思、態度和言行。

1. 順服

聖靈是賜給順從的人（參徒五32），只有繼續不斷地順服聖靈，天天遵守主的命令，才能持續地被聖靈充滿，愈來愈多結出聖靈的果子。

1. 花時間等候神

有個古老的故事：大力士海克力斯（Hercules）想潔淨一個糞便淤積多年的馬廄，他用鋤、用鏟，力氣再大，搞了半天也不過清除一點點。後來海克力斯想了個辦法，使河水改道，讓河水沖過馬廄，直到裡面的污穢之物全被沖走。在我們身上也是這樣，淤積多年的肉體糞便，不是靠自己的力氣有辦法清除的，乃是讓聖靈的活水江河沖刷。我們花時間安靜等候神，聖靈的活水江河就沖掉我們裡面的嫉妒、鬰悶、煩躁、苛刻、苦毒、粗魯、反覆無常、越界的衝動等肉體的污穢，使我們越來越有神的性情。

1. 藉著感謝讚美向主大大張口

詩篇八十一篇10節說：「我是耶和華你的神，曾把你從埃及地領上來，你要大大張口，我就給你充滿。」在聚會中大大張口、大大讚美、大大感謝，主就給你充滿。要告訴主：我還要更多仁愛的靈、喜樂的靈、平安的靈、忍耐的靈、恩慈的靈、良善的靈、信實的靈、溫柔的靈、節制的靈，主必賜給你！

他帶我回到殿門，見殿的門檻下有水往東流出（原來殿面朝東）。這水從檻下，由殿的右邊，在祭壇的南邊往下流。他帶我出北門，又領我從外邊轉到朝東的外門，見水從右邊流出。他手拿準繩往東出去的時候，量了一千肘，使我𧼮過水，水到踝子骨。他又量了一千肘，使我𧼮過水，水就到膝；再量了一千肘，使我𧼮過水，水便到腰；又量了一千肘，水便成了河，使我不能𧼮過。因為水勢漲起，成為可洑的水，不可𧼮的河。他對我說：「人子啊，你看見了甚麼？」他就帶我回到河邊。我回到河邊的時候，見在河這邊與那邊的岸上有極多的樹木。他對我說：「這水往東方流去，必下到亞拉巴，直到海。所發出來的水必流入鹽海，使水變甜。這河水所到之處，凡滋生的動物都必生活，並且因這流來的水必有極多的魚，海水也變甜了。這河水所到之處，百物都必生活。（結四十七1~9）

先知以西結所看到的這道河水就是聖靈，聖靈的河水先漲到踝子骨，再漲到膝，再漲到腰，最後成為可洑不可𧼮的河，表明聖靈的工作是「漸進式」的，人常常是漸漸被聖靈充滿的。一開始聖靈的河水只到踝子骨，我想這是指著聖靈初步的工作。一個人雖然領受聖靈，有清楚的聖靈充滿的經歷，但有可能被聖靈充滿的程度，只到踝子骨。若他渴慕成為滿有聖靈的人，他就會多花時間禱告、親近神，常在聚會中追求聖靈充滿，在生活中學習順服神、遵行神的命令，他就漸漸更多地被充滿，於是聖靈充滿的程度達到膝蓋。

如果他心中仍然渴慕被無限量的聖靈充滿，以致不停止追求神，也繼續學習順服神，聖靈的河水就更往上漲，達到腰部。人在水達到腰部的游泳池走路時，會感覺有阻力，不能隨心所欲地行走。同樣地，當一個人更深被聖靈充滿時，他會更多受聖靈管制，無法隨心所欲地過日子，必須學習體貼聖靈、順服聖靈。

我們不能滿足於聖靈的河水達到腰部，我們要求神賜給我們無限量的渴慕，好叫主能與我們分享祂身上無限量的聖靈。我們必須繼續不斷地追求聖靈充滿，天天飲於生命樂河的水，也小心謹慎地順從聖靈微小的聲音，直到聖靈的河水漫溢我們的全人全身，成為可洑不可𧼮的河。

聖靈的河水要漫過我們的頭部，使我們的「思想」浸泡在聖靈裡，也要藉著神的道更新變化我們的思想。聖靈要叫我們的「感情」全部被聖靈所擄獲，以致我們只有一個熱情就是耶穌，單單愛慕耶穌。聖靈要奪我們的「意志」，使我們的意志單單降服於神，完全被聖靈掌管。先知以西結看見這道可洑不可𧼮的河，就是表明聖靈要浸透我們這個人，使我們整個人被聖靈帶著走，活在這條可洑不可𧼮的聖靈江河裡。

以西結書四十七章8節說：「這水往東方流去，必流入鹽海。」鹽海就是死海，因為死海鹽分很高，所以有毒，魚根本沒辦法生存。死海有毒的狀況，竟然被這道河改變了，使水變甜，使水得醫治。聖靈有辦法叫一個最苛刻的人，變成一個甜蜜的人，結出恩慈的果子。一個剛硬的人，長久浸泡在聖靈的江河裡，竟然變成一個溫柔的人。

以西結書四十七章9節說：「這河水所到之處，百物都必生活。」聖靈的江河是生命河，所到之處帶來生命，使人的靈魂活過來，使家庭的成員活過來，使社區的人活過來，使整個國家都活過來。以西結書四十七章12節提到河邊有生命樹，生命樹所長出的葉子乃為治病。聖靈是醫治的靈，人常常飲於生命樂河的水，對身體有極大的幫助。讓我們憑信跳進湧流在聚會中的聖靈江河，花時間喝生命水、品嚐生命果、吃醫治葉，浸於豐滿的聖靈。也求主幫助我們比過去更加順服神，一個人不管在聖靈充滿之前，或在聖靈充滿之後，都要繼續學習順服的功課。只要一發現自己沒有順服，一定要快點認罪悔改，求主的寶血潔淨自己，並且將自己交在主的手中，立定心志要完全順服神、遵守主的命令。一個人向主降服到什麼地步，會決定聖靈在他身上充滿的程度。讓我們都在心裡對主說：「主！我不希望聖靈活水只達到我的踝子骨，也不希望只達到膝蓋或腰部，我願意付上一切的代價來追求主、順服主，直到聖靈漫溢我的全人全身，成為可洑不可𧼮的河。」今天聖靈在全地正在作奇妙的工作，讓我們歡迎聖靈！